

## Prévention des risques sécurité Gestes et postures

### OBJECTIFS :

- ✓ Réduire les accidents de travail en diminuant les risques de manutention
- ✓ Provoquer chez l'intéressé un phénomène de réflexion sur son comportement physique lors de manutention manuelle
- ✓ Faire découvrir la pratique correcte au poste de travail

### METHODES PEDAGOGIQUES :

- ✓ L'animation est réalisée par un spécialiste en ergonomie, gestes et postures, qui illustre chaque point fort par des exemples issus de la pratique
- ✓ Axées sur la gestion des capacités physiques
- ✓ Application, étude de cas, atelier
- ✓ Aides audiovisuelles et documentations

### PERSONNES CONCERNEES :

- ✓ Tout public amené à manutentionner manuellement des charges plus ou moins importantes

### MODALITES PRATIQUES :

- Durée : 1 jour en intra, soit dans les locaux de l'entreprise soit en salle de formation AFPI Loire.
- Tarif : Intra : nous consulter

### PROGRAMME :

#### Phase « théorique »

- Le mécanisme humain (notions d'anatomie)
- Les accidents du travail
- Les accidents de manutention manuelle
- Les principes gestuels
- Les manutentions de base
- Choix des postures à risque à étudier
- L'entretien physique (règles élémentaires de santé)
- Observation des comportements au travail
- Principes d'économie de l'effort
- Les règles de la manutention manuelle

#### Phase « pratique »

- Exercices pratiques en salle
- Application en ateliers
- Plan d'actions individualisé
- Evaluation du stage